

**Stage proposé par Léa DANT**  
**Autrice, metteuse en scène et coach scénique**

Directrice artistique de la Cie Théâtre du voyage intérieur

[www.leadant.fr](http://www.leadant.fr)

A partir de l'identité de l'autre, Léa Dant met en scène l'intime, comme miroir de l'humanité.

Elle crée des processus déclencheurs de la créativité des interprètes, des artistes et des participants d'ateliers qu'elle accompagne.

Son savoir-faire et son rôle sont une forme de maïeutique, « un art de faire accoucher les esprits » comme le définissait Socrate.

Le fil conducteur de la vingtaine de spectacles qu'elle a créés en France, au Brésil, au Danemark et aux Pays-Bas est le témoignage intime, sous des formes originales impliquant les spectateurs tels des spectacles-parcours, un banquet, une bulle gonflée, du théâtre d'agora ou encore des créations théâtrales visuelles et oniriques tels des tableaux prenant vie.

Elle est artiste-pédagogue Diplômée d'État et intervient comme formatrice au sein de la FAIAR (*Formation supérieure d'art en espace public*).

**Infos pratiques :**

**Tarif : 220 euros**

Versement des arrhes en ligne sur Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/theatre-du-voyage-interieur/evenements/stage-l-etre-createur>

**Lieu : Le Moulin de Plaisance**

Route du Moulin 17220

Salles-sur-Mer (15 mn de  
la gare de La Rochelle)

Possibilité hébergement sur place / 25 euros nuit  
Repas en auberge espagnole

**Pour le descriptif complet du stage :**  
**[voyageinterieur@yahoo.fr](mailto:voyageinterieur@yahoo.fr) / 06 72 22 08 29**



**4 et 5 Décembre 2021**

Salles-sur-Mer (17)

**Que l'on soit un artiste ou non, en chacun de nous existe la  
source vive de notre créativité personnelle, faisant de  
chacun un être créateur.**

**En se mettant à l'écoute cette part intime et unique de soi, nous  
nous sentons pleinement reliés à nous-mêmes.**

**Laisser s'exprimer notre être créateur nous permet de nous sentir  
comblés, uniques et authentiques.**

**Notre créativité peut alors circuler dans tous les aspects de  
notre vie.**

*Vous rêvez un projet qui vous habite...Ou avez perdu  
l'écoute intime de votre créativité...*

*Offrez-vous une parenthèse pour renouer avec votre être  
créateur, cet espace intérieur d'où jailli spontanément tous vos  
élans créatifs habités.*

*Vous ressentez le besoin de vous relier à vous-même,  
L'envie de pétiller, d'exprimer vos paysages intérieurs,  
de vous mettre à l'écoute de vos intuitions, de vos élans  
créatifs et de les laisser jaillir.*

*Bien souvent les obligations et les répétitions de notre  
quotidien finissent par amenuiser notre spontanéité et  
l'écoute de notre créativité.*

**Je vous propose par ce stage de renouer avec votre être  
créateur et de lui redonner sa place dans votre vie.**

### **L'OBJECTIF DE CE STAGE :**

Je vous offre un temps pour vous accorder avec votre être créateur, vous accompagner pour laisser cette part de vous-même émaner et l'expérimenter lors d'un voyage intérieur vers l'expression, vécu dans le cadre sécurisant et bienveillant d'un groupe.

- Prendre un temps pour soi, en « intimité » avec soi :  
une parenthèse que l'on s'offre hors du quotidien.  
Pour rêver, ressentir, exprimer, partager.
- Se reconnecter à sa créativité / sa vitalité / son originalité
- Faire une expérience de soi nouvelle : par de nouvelles sensations et images intérieures et par des pratiques expressives guidées
- Découvrir ses potentiels, ses plaisirs, laisser émerger de nouvelles envies

### **LE STAGE**

Il se déroulera sur 2 jours, conçus comme un voyage intérieur, à la (re)découverte de vos différentes contrées créatives.

La proposition est celle d'un cheminement dans différentes pratiques - plutôt que l'apprentissage d'un savoir-faire - dont l'objectif est de placer chacun au cœur de sa dynamique de créateur.

**Ce voyage prendra la forme de différentes expérimentations,  
comme des portes qui ouvrent vos élans créatifs :**

**- L'écriture intuitive et créative**

**- La mise en mouvement corporelle et la création gestuelle improvisée**

**- L'écoute habitée de musiques** : pour laisser émerger ses images intérieures et se laisser inspirer

**- Présence à soi et présence scénique authentique**

**- La création plastique** : dessin / installation / collage

**Si vous avez une pratique artistique**, professionnelle ou amateur, vous pourrez l'inclure dans votre propre cheminement pendant le stage.

Vous pouvez également venir avec **un projet** en tête et vous en servir comme fil conducteur pour l'explorer dans les différentes propositions, au travers des différents supports d'expression.

**Il sera demandé à chaque participant de dédier son stage à : un projet ou une intention, une part de soi ou quelqu'un de son histoire.**

Ce chemin d'exploration sera individuel, partagé au sein d'un petit groupe de 8 participants au maximum, dans une écoute bienveillante.